

NOS COMMANDITAIRES

<p>CAMPING CLIN D'ŒIL Location de terrains et de chalets Bar, restaurant et dépanneur. 1841, rue Chez Maurice, 797-2998</p>	<p>COIFFURE CHEZ GRACE 518, du Village Propriétaire : Grace Boissonneault 762-0344</p>
<p>RICHARD DUCHESNE Entrepreneur en construction, spécialité levage sur cages, coffrage de maison, travail atelier 515, Baie de l'Île, 797-2919</p>	<p>AUBERGE CHEZ MIA Pension pour animaux</p> <p>CIMETIÈRE DERNIER REPOS Cimetière pour animaux 1308, Route 101 Mario Brunet, 762-0705</p>
<p>PRO-TAILLAGE Taillage d'arbres et d'arbustes d'ornement, consultation à domicile 522, du Village, 762-8877 Propriétaire : Marcel Chevalier</p>	<p>RÉSIDENCE BOUCHARD Hébergement pour personnes âgées 533, du Village, C.P. 227 Francine Bouchard (inf. aux.) 762-3635</p>
<p>CHÈVRERIE DION ENR. Fromage de chèvre : pâte ferme, grain et parmesan, feta, saveurs variées à tartiner. Savon à base de lait de chèvre 128, Route 101, 797-2617</p>	<p>CLINIQUE SUR UN NUAGE Soins corporels, massage, bronzage Forfait d'une journée Lise Lacroix, N.D. Massothérapeute 764-5478</p>
<p>LOUIS DUFRESNE (SOUDEUR) Soudure générale et mobile, service de machinage, acier, stainless, fonte, aluminium (ponton), fer forgé, entretien machinerie 779, rue Bouchard 797-8717</p>	<p>MATÉRIAUX MONTBEILLARD Matériaux de construction, quincaillerie, mou- lées, plancher flottant, location d'outils 527, Route 101 797-2987</p>
<p>DÉPANNEUR BLANCHETTE ET FILLES Essence et diesel; loterie et gaz propane, comptoir postal, permis de chasse et de pêche, location de film vidéo. 517, du Village 797-2863</p>	<p>MONIQUE DUPUIS Courtier assurances de dommages : Auto, moto, motoneige et habitation 483, Baie de l'Île Résidence : 797-2775 Travail : 762-0748 (poste 246)</p>
<p>VILLA DES PLANTS ENR. Producteur de fleurs annuelles, plantes vivaces, arbres et arbustes. Engrais, terre (sac), semences, etc. Ouverture sur appel à l'année. Prop. : Denise et Marcel. 442, Route 101 797-2999</p>	<p>LES PIERRES DU NORD Pierres à patio, grosses dalles, pierres à mur Route 101, Montbeillard Gérard Houle, pdg 763-4011</p>

MONTBEILLARD

Volume 11, numéro 1 *en bref* Avril 2006

Nos sincères remerciements



André Bergeron

Monsieur Pierre Beaulieu

Comme président sortant du conseil administratif, nous vous disons bravo et merci de votre dévotion au journal communautaire. Votre implication comme créateur, président, rédacteur en chef et responsable de la production ces dix dernières années démontrent très bien votre fierté et de combien vous avez à cœur le bien-être de la communauté de Montbeillard. Vos suggestions et recommandations seront toujours les bienvenues.

Nouveau conseil administratif

« Montbeillard en bref » est une corporation sans but lucratif selon la troisième partie de la Loi sur les compagnies dont le but est d'éditer et de diffuser un journal communautaire à l'intention de la population du quartier Montbeillard. Son conseil d'administration est constitué de Mario Brunet, président, de Manon Blanchette, trésorière, André Bergeron, José Médavilla et Réjean Gagnon, administrateurs.

Tout citoyen de Montbeillard peut soumettre des textes au journal en autant qu'ils reflètent ou traitent de la vie communautaire de Montbeillard. Les textes sur disquette seront adressés au C.P. 209, Montbeillard, JOZ 2XO ou déposés dans la boîte au Dépanneur Blanchette & Filles, **au plus tard le 5 du mois** pour parution une semaine plus tard. Il est également possible de les expédier par courriel à l'adresse suivante: mbrunet62@tlb.sympatico.ca Le nom et le numéro de téléphone de l'auteur devront apparaître à la fin du texte qui n'engage la responsabilité que de son auteur et ne reflète pas nécessairement l'opinion de la direction du journal. **Le journal se réserve le droit d'abrégé tout texte jugé trop long et, le cas échéant, de corriger l'orthographe, la syntaxe ou la grammaire.** Les commentaires des lecteurs seraient appréciés.

Le conseil d'administration

Messages divers

BRUNCH CABANE À SUCRE

Samedi, le 27 avril 2006, de 10h à 12h., au Camping Clin D'Oeil.

Omelette, jambon à l'érable, saucisse, creton, fèves au lard, crêpe, oreilles de crisse, rôties et café.

12\$ pour les adultes,
6\$ pour les 12 ans et moins.

Tournoi de baseball poche à 13h, 2\$ par personne.

Si vous avez des petites annonces à publier, vous pouvez nous les faire parvenir, c'est gratuit.

Nouvelles de la Biblio

Utilisateur du CACI

Afin de faciliter l'accès aux postes réservés au public du Centre d'accès communautaire Internet (CACI), permettant d'effectuer une recherche, de lire un courriel ou les journaux, il est important de devenir membre du CACI. En remplissant la fiche d'inscription, l'utilisateur obtient sa carte de membre. De plus, chaque membre reçoit gratuitement deux heures de formation en navigation tout en se voyant expliquer la politique d'utilisation d'Internet. Après avoir reçu sa formation, sur présentation de sa carte de membre à la préposée au prêt, l'abonné pourra utiliser les ordinateurs. Le tarif est présentement de 2.00\$ l'heure. Pour des recherches plus avancées ou des besoins de supervision nous offrons du soutien. Il suffit de réserver auprès de Kathleen au 797-9283. Elle vous donnera rendez-vous.

Un conteur parmi nous

Une belle soirée nous est offerte lundi, le 15 mai au cours de laquelle nous accueillerons M. Fernand Bellehumeur devenu conteur. Il nous partagera deux de ses contes basés sur des personnages et des événements anciens. Ayant déjà reçu cet auteur lors de la parution du volume *Partir*, Les lettres de Pit Bellehumeur, cela promet une soirée fort intéressante. Le dynamisme de l'auteur, son enracinement dans notre coin de pays apporteront à de cette rencontre un cachet original. Nous sommes heureuses de vous offrir gratuitement cette rencontre culturelle car le conteur nous offre gracieusement cette activité. Parlez-en à vos amis. Réservez votre place en vous inscrivant à la biblio durant les heures d'ouverture le mardi et le jeudi entre 19h00 et 21h00, appelez le 797-2985 poste 4.

Nouveautés

Médecine naturelle amérindienne, Porter Shimer

Tête heureuse, Louis Caron

La constance du jardinier, Le Carré

Grand Nord, récits et légendes inuit, Jacques Pasquet

Brokeback Mountain, Annie Proulx

Le bout du monde, Paule Doyon

La cité des vents, Pierre Yergeau

Jeanne sur les routes, Jocelyne Saucier

L'Oracle, Catherine Fisher

Contes coquins pour oreilles folichonnes et la Désilet de Renée Robitaille

Eragon et l'Ainé, Christopher Paolini

L'Abitibi-Témiscamingue Terre de bâtisseurs, Paul Trépanier, Richard Dubé

Le voyageur du froid et la Dernier Trappeur, Nicolas Vanier

D'autres nouveautés venant de la rotation du 10 avril seront sur le résentoir.

De nombreux volumes pour enfants sont exposés.

Prendre note que la **biblio est fermée jeudi le 13 avril prochain**. Bon printemps!

Diane St-Onge



Le CAAP-AT est un organisme régional qui peut vous aider à dénoncer des situations qui vous semblent inacceptables concernant les services que vous avez reçus ou que vous auriez dû recevoir dans les établissements publics de santé et de services sociaux.

Qui peut porter plainte ?

Quels sont les établissements publics visés par le régime de plainte au CAAP-AT ?

Nous vous aiderons dans la démarche de plainte visant les établissements suivant :

- ◆ Centre de santé et de services sociaux : Centres hospitaliers, CLSC, Centre de soins longue durée
- ◆ Centre Jeunesse
- ◆ Organismes communautaires
- ◆ Services ambulanciers
- ◆ Centre de réadaptation
- ◆ Autres services reçus en santé et services sociaux

Pour quelle raison devrais-je porter plainte ?

La plainte est le moyen mis à votre disposition pour vous permettre de faire connaître vos insatisfactions. La démarche de plainte est donc une critique constructive qui permet d'améliorer les services. Porter plainte est un droit reconnu à tous les usagers des services.

Quels sont mes droits quand je reçois des services de santé et de services sociaux ?

Vous avez les droits suivants :

- ◆ D'être informé de votre état de santé, des ressources disponibles et sur la façon d'y accéder.
- ◆ De recevoir des services adéquats sur les plans scientifiques et humains avec continuité et de façon personnalisée.
- ◆ De choisir le professionnel ou l'établissement duquel vous désirez recevoir des services.
- ◆ De recevoir des soins en cas d'urgence
- ◆ De donner ou de refuser votre consentement aux soins que l'on vous propose
- ◆ Participer aux décisions qui vous concernent
- ◆ D'accéder à votre dossier
- ◆ D'être accompagné pour obtenir de l'information
- ◆ De recevoir des services en anglais
- ◆ D'exercer un recours judiciaire
- ◆ D'être représenté si vous êtes mineur ou une personne majeure inapte
- ◆ De recevoir des services d'hébergement si votre état le requiert
- ◆ De porter plainte et d'être assisté dans cette démarche

Comment le CAAP-AT peut-il m'aider ?

Nos conseillers peuvent vous informer sur le régime de plainte, clarifier avec vous l'objet de la plainte, vous aider à rédiger votre lettre, vous assister et vous accompagner à chaque étape du processus. Il peut vous apporter du soutien dans votre démarche, faciliter la conciliation (recherche de solutions satisfaisantes) et s'assurer que vos

Voici le nouveau conseil administratif de votre journal communautaire



André Bergeron

De gauche à droite : M. Réjean Gagnon, M. Mario Brunet président, M. André Bergeron, M. José Médiavilla et absente lors de la prise de la photo Mme Manon Blanchette trésorière.



Jeannine Paré, commissaire de la Commission scolaire de Rouyn-Noranda

La prochaine réunion du conseil des commissaires aura lieu le MARDI, 18 avril 2006 à 20h.

La prochaine réunion du conseil d'établissement des écoles de Cloutier, Montbeillard et Rollet se tiendra le mercredi, 19 avril, 19h à l'école de Cloutier.

Le rapport de la Commission scolaire est maintenant disponible sur son site web à l'adresse : <http://www.csrn.qc.ca/csrn/document/rapport/RptAnnuel>. Vous y trouverez la répartition financière, des données provenant du ministère de l'éducation relatives à l'année 2004, des actions entreprises par les services, des activités qui ont eu lieu dans les écoles et dans les centres dont le projet des mosaïques tenu dans nos écoles. Il est à noter que les procès verbaux du conseil des commissaires, du comité exécutif, du comité EHDAA et du comité de parents sont disponibles sur le site de la CSRN : www.csrn.qc.ca Vous y trouverez plein d'autres informations tel que les politiques et règlements, la planification stratégique, l'organigramme...

Vous pouvez communiquer avec moi de préférence par courriel : jeanninepare@hotmail.com

Nouvelles de l'Âge Joyeux

Encore une fois un gros merci à tous ceux qui ont participé aux jeux pour la saison 20052006,

Voici les gagnants pour la saison de dards :

1 ^e position=	Plus haut triple	Plus : départs	Finish
Christian Maltais	Homme : André Mercier	Adrien Breton	Christian Maltais
Ghislaine Héroux	Femme : Henriette Dussault	Huguette Garneau	Jayne Bessette
Réal Germain			
Émile Chamberlain			

Les gagnants du tournoi : Christian Maltais, Ghislaine Héroux, Réal Germain et Émile Chamberlain.

Saison sacs de sable : Denis Guénette, Réjean Gagnon et Réal Germain.

	Homme	Femme
Plus haut total :	Émile Chamberlain	Lise Trudel
Plus haut lancé :	René Bouffard	Lise Trudel

Gagnante des cartes : Suzette Dufrésne

Activités : Avril 2006 & Mai 2006

Réunion : 10 avril, 19 h 30

Brunch de Pâques : 16 avril, 10 à 13h.

Réunion : 8 mai, 19 h 30

Brunch Fête des mères : 21 mai, 10 à 13 h

Assemblée générale annuelle : 27 mai, 15h., suivi d'un souper.

Jayne Bessette, trésorière et archiviste.

Cuisine Collective du quartier Montbeillard

Servez-vous une portion raisonnable et n'en reprenez plus. Si cela ne vous satisfait pas, cela signifie probablement que votre corps n'est pas encore rassasié. Ce qui veut dire qu'il faut revenir au premier principe et décider quels points vous devriez mieux suivre. Si vous sentez que vous voulez encore manger, il est possible que la cause de cette envie soit émotive (Ex. : ennui, tristesse, stress, etc.) ou autre. Consultez votre médecin ou une diététiste pour vous aider à déterminer la cause de vos envies.

3. Améliorez vos choix, un à la fois

Pour contrôler et éliminer vos envies, améliorez vos choix alimentaires. Les amidons et les sucres présents naturellement dans les aliments (produits céréaliers à grains entiers, fruits et légumes) peuvent aussi stimuler la production de sérotonine.

- Réduisez ou remplacez un aliment hyper-sucré par un aliment naturellement sucré et riche en éléments nutritifs, ou encore par un aliment riche en féculents.
- Petit à petit, achetez moins de produits sucrés (biscuits, bonbons, chocolat) et remplacez-les, peu à peu, par des aliments riches en féculents. La semoule (couscous), les pâtes, les craquelins et le pain de grains entiers.
- Gardez des fruits et des légumes sèches et de saison à la maison. Laissez tomber les bonbons, et par ici le melon !
- Achetez au moins un légume riche en féculents ou sucré chaque fois que vous allez à l'épicerie. Et à partir du moment où cela devient une habitude, achetez-en deux ou plus chaque fois. Le maïs, la courge et la pomme de terre sont d'excellents choix.

4. Soyez patient

Vos envies ne partiront pas d'un coup. Donnez-vous le temps nécessaire pour y arriver. Le secret, le faire progressivement

Ressources pour les consommateurs

Guide alimentaire canadien pour manger sainement est disponible sur le site des diététistes du Canada.

Merci à ceux et celles qui nous ont apporté quelques plats. Tous les plats avec couvercles comme : plats de margarine, plats de crème glacée, petites chaudières à salade, etc... seront grandement appréciés. Ce sont des contenants dont, nous avons toujours besoin à la cuisine, ne les jetés plus, s'il vous plaît. Vous pouvez les déposer à la cuisine, au sous-sol de la salle municipale, si possible les mercredis et jeudi de 10h00 à 16h00. Merci pour l'attention que vous porterez à ce message et pour les plats que vous nous apporterez.

Denise Aubut Monette # 797-2698 ou # 797-2985 postes 225

Cuisine Collective du quartier Montbeillard

La Cuisine collective du quartier Montbeillard reçoit chaque mois un journal du Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) qui s'intitule «Croque-Notes». J'ai trouvé une rubrique intéressante et j'aimerais la partager avec vous. Si ça vous intéresse, je pourrais en partager d'autres avec vous chaque mois, dites-le-moi lorsque nous nous rencontrons.

***Je ne peux pas résister aux sucreries...
puis-je satisfaire mes envies et continuer à bien manger ?***

Source : www.canadian-health-nctvork.ca

On ne comprend pas pourquoi les envies et les rages de sucres se développent. Elles peuvent être à la fois psychologiques et physiologiques. Des recherches démontrent que ces envies ne se développent pas seulement à cause de leur bon goût, mais aussi parce qu'elles vous permettent de vous sentir mieux.

***Les sucreries améliorent votre humeur qui est liée à une hormone
appelée la sérotonine produite dans le cerveau.***

Les sucres améliorent votre humeur qui est liée à une hormone appelée la sérotonine produite dans le cerveau. Cette augmentation du taux de sérotonine vous aide à la fois à vous calmer et à diminuer le sentiment de dépression. Vous voulez contenir vos envies tout en misant sur une alimentation saine, employez ces quatre principes :

1. Commencez par nourrir votre corps

Le cerveau a besoin d'un apport constant de carburant pour fonctionner correctement, et s'il n'en a pas assez, il peut augmenter l'intensité d'une envie.

- Mangez au moins trois fois par jour.
- Mangez assis dans le calme, et mangez sans distraction.
- Mangez toujours lorsque vous avez faim. Même si ce n'est que deux craquelins ou un verre de lait. Nourrissez votre corps quand il le demande.
- Misez sur les produits céréaliers, les fruits et les légumes. Leur teneur en amidon et en sucre stimulera la sérotonine, et pourra aider à prévenir les envies.

2. Les envies

Tous les aliments peuvent faire partie de saines habitudes alimentaires, même ceux qui suscitent des envies. Cependant, les sucreries ne remplacent pas d'autres choix plus nourrissants pour votre apport nutritif quotidien. Par exemple :

- La confiture sur vos rôties, limitez-vous à une ou deux cuillerées à thé (au lieu de deux ou trois cuillerées à soupe).
- Un biscuit ou un morceau de gâteau à la collation de temps en temps. Mais avant de prendre la première bouchée, assurez-vous que cet aliment ne remplace pas votre repas !
- La menthe digestive ou le bonbon offert au restaurant. Prenez-en un pas dix!
- ♦ Les friandises sucrées consommées devant la télé. Petit truc, ne gardez pas tout le paquet à vos côtés toute la soirée.

Suite page 11

Le comptoir Multi-Services Montbeillard

Au comptoir de vente d'artisanat :

Il y a de nouveaux objets et de nouvelles pièces d'arrivés dernièrement. Vous pouvez passer les voir. Certaines des œuvres de nos artistes, artisans et artisanes locaux sauront sans doute vous plaire. Si, vous avez un cadeau à faire pour la fête des mères ou pour toutes autres occasions. Nous avons dans nos quartiers plusieurs artistes, artisans et artisanes qui ont beaucoup de talent et d'imagination et qui sont heureux de mettre leurs œuvres à votre disposition à notre Comptoir de vente d'artisanat.

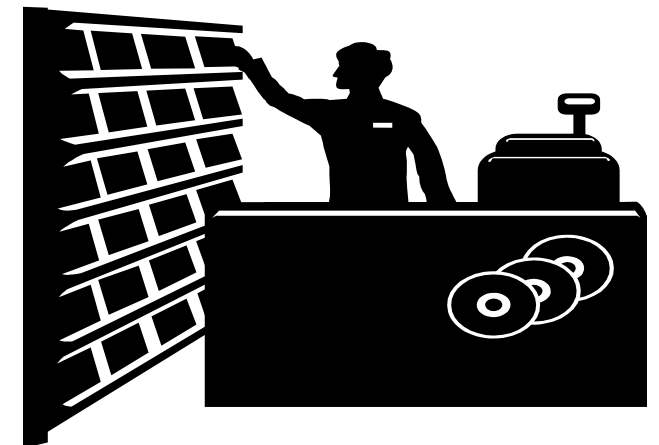
Le comptoir Multi-Services Montbeillard est situé au sous-sol de la salle municipale de Montbeillard.

Au comptoir familial :

Nous avons présentement un vaste choix de vêtements pour homme, femme, ados, enfant et bébé de disponible.

Nous avons présentement, un urgent besoin de supports pour vêtements, si vous en avez dont vous ne vous servez plus. Il nous serait très utile. Merci Vous pourrez les laisser en passant au sous-sol de la salle municipale de Montbeillard.

Denise Aubut Monette



Le Cercle de fermières

Le printemps est enfin de retour avec sa belle température, le soleil qui brille, la neige qui fond rapidement, causant ici et là quelques inondations, certains oiseaux commencent à arriver. Les tulipes pointent déjà le bout de leurs tiges, elles sont précoces, déjà pleines de vie et jolies à regarder. Je profite de l'occasion pour vous rappeler que cette année « Le Congrès régionale » se tiendra, le 6 mai 2006, à Cléricy à compter de 9h00. Les morceaux demandés au programme doivent être rendus pour le 2 mai, au local des fermières de Montbeillard, C'est Jeannine Toupin qui les apportera là-bas.

Toutes les pièces sélectionnées au Congrès régional seront acheminées pour être également jugées au Congrès provincial 2006. Ce grand rassemblement des Cercles de Fermières du Québec aura lieu les 7, 8 et 9 juillet 2006 au Centre des Congrès Le Montagnais de Chicoutimi. La date limite pour l'inscription est le 23 mai 2006.

C'est également le temps de payer votre 20.00\$ pour la cotisation 2006-2007 pour les membres. De plus, s'il y a de nouvelles personnes qui désirent se joindre à nous ou qui veulent seulement voir ce qui se passe avant de prendre leur décision.

La prochaine réunion du cercle de fermières aura lieu le 2 mai 2006 à la salle municipale à 19h30, nous serons heureuses de vous faire visiter notre local et de vous montrer les pièces que certaines d'entre nous ont faites. Tous les métiers sont présentement montés de pièces différentes, c'est très beau à regarder et ça vaut le déplacement. Certaines de nos membres, même les nouvelles de cette année ont fait de belles pièces aux métiers. Elles travaillent toutes pour terminer leurs pièces avant l'arrivée du beau temps et celui du jardinage. Elles se permettent quelques haltes pour discuter, s'amuser, se taquiner et rire de bon cœur avec les gens qui passent les voir. Vous êtes toutes les bienvenues, au plaisir de vous voir mesdames et mesdemoiselles.

Les morceaux du mois d'avril sont :

Tricot : Robe de bébé 0-2 ans (aiguilles)

Fantaisie : Jouet rembourré

Art culinaire : Carré aux dattes (3)

Denise Aubut Monette

WIFI – WIFI – WIFI

SAVIEZ-VOUS QUE

- ◆ WIFI est une coopérative bien implantée dans notre région;
- ◆ Qu'en vous abonnant, vous devenez membre de VOTRE Coopérative;
- ◆ Que votre part de 100 \$ génère des dividendes TRÈS intéressant (voire même entre 10 % et 20 %);
- ◆ Que Wifi est un réseau Internet haute vitesse et TRÈS sécuritaire;
- ◆ Que Wifi vous protège contre les VIRUS et les « POURIELS »;
- ◆ Que d'après nos informations avec Télébec, Wifi vous coûterait moins cher mensuellement;
- ◆ Que Télébec n'est pas équipé pour servir toute la population rurale avec son réseau Large bande et que ceux qui pourront y accéder devront déboursier entre 50 \$ à 65 \$ par mois;
- ◆ Wifi c'est 290 \$ d'équipement et 39,95 \$ par mois. À moyen terme, c'est une économie substantielle comparativement à Télébec;
- ◆ Plus vite, nous aurons votre adhésion, plus vite nous aurons Internet haute vitesse. Un nombre minimal de membres est requis obtenir le branchement à Wifi.

Internet c'est l'accès sur le monde

Branchons-nous donc et signons notre prospectus

Pour informations, vous pouvez contacter :

Marcel Rousseau Tél. : 762-7386

Yvon Monderie Tél. : 493-3401

Jean-Guy Lafrenière Tél. : 797-2705

OFFRE D'EMPLOI

La VR-N désire se constituer une banque de candidatures pour effectuer, dans les bureaux de ses quartiers ruraux, diverses tâches administratives de façon occasionnelle (remplacements), et ce principalement durant la période estivale. Les principales tâches sont de :

- ♦ Répondre aux demandes des citoyens;
- ♦ Voir au traitement des plaintes en collaboration avec les services municipaux concernés;
- ♦ Collaborer à la rédaction, au montage et à la production des journaux de quartier;
- ♦ Préparer les avis de convocation des assemblées des conseils de quartier, y assister et rédiger les procès-verbaux;
- ♦ Autres tâches demandées par la coordonnatrice des services de proximité du quartier.

Exigences

En plus d'avoir une grande disponibilité, de l'initiative et de l'autonomie, les personnes recherchées devront posséder de l'expérience en secrétariat et une bonne connaissance des logiciels d'usage courant (Word, Excel). De l'expérience avec la clientèle serait un atout.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné de leurs attestations d'études avant le 15 avril 2006 à l'adresse suivante :

Madame Pierrette Poisson
Conseillère principale aux Ressources humaines
Ville de Rouyn-Noranda, C.P. 220
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 5C3

Marcher, rouler en solidarité avec une personne âgée et un enfant du Brésil

L'Alliance Corcovado, un organisme régional de développement international, en collaboration avec Mission Partage, vous invite à la 4^e édition du *Tour du Lac Osisko*. La grande marche de la solidarité avec le Brésil se tiendra le dimanche 11 juin prochain. Venez marcher, courir, rouler ou pédaler en vue de recueillir des fonds pour la clinique gériatrique à Salvador de Bahia, région très pauvre du Brésil. Les marcheuses et les marcheurs de Montbeillard vous solliciteront au cours du mois de mai. Une feuille de commandites leur sera remise en appelant Diane au 797-2968.

Chaque dollar de don est doublé par l'ACDI car nous sommes un organisme de bienfaisance reconnu et nous produisons des reçus pour l'impôt. Un enfant de la rue est jumelé à une personne âgée pour de menus services en contrepartie de sa scolarité gratuite. Ouvrons notre cœur à la solidarité.

Diane St-Onge, secrétaire d'Alliance Corcovado

CAMP MOND'AMI 2006

Bonjour,

Je suis coordonnatrice du camp Mond'Ami situé au domaine Fatima à Montbeillard. Ce camp s'adresse aux jeunes de 8 à 12 ans de la région. Comme je suis en période de recrutement, je vous fais parvenir un message qui pourrait être diffusé au cours des prochaines semaines, dépendant des dates de parution de votre journal ou de votre revue. Je vous remercie à l'avance de votre précieuse collaboration.

Lise Cossette Turpin
Coordonnatrice du camp Mond'Ami

CAMP MOND'AMI 2006

Le Domaine Fatima, situé à Montbeillard, ouvrira ses portes aux filles et aux garçons de 8 à 12 ans dans le cadre du camp Mond'Ami. Pour les jeunes qui souhaitent vivre une expérience enrichissante avec d'autres jeunes de leur âge, dans un environnement sécuritaire et bien encadré, le camp Mond'Ami demeure une alternative intéressante.

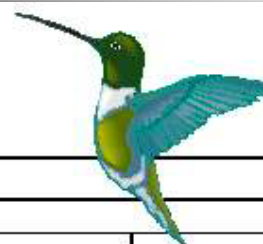
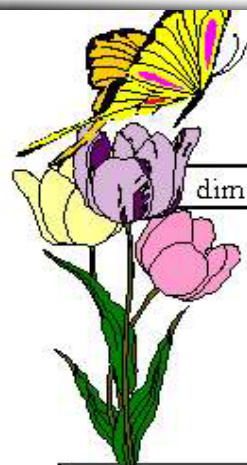
**Thème du camp: REGARDER AU-DELÀ DES APPARENCES
FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE**

**Dates du camp: du 26 au 30 juin (filles seulement)
du 3 au 7 juillet (filles et garçons)**

Pour information et inscription : Lise Cossette Turpin au (819) 762-4180



mai 2006



dim.

lun.

mar.

mer.

jeu.

ven.

sam.

	1	2	3	4	5	6
		Biblio 19h00 Bacs bleus no 1 à 479 route 101 et rang 3-4 Est Comptoir Multi-Services 19h Cercle des fermières 19h30	Bacs verts Comptoir Multi-Services 10h00 à 16h00 et 19h00 à 21h	Biblio 19h00 Comptoir Multi-Services 9h00 à 16h00	Date limite du journal Transit 12-17 Bacs bleus pour rang 6 et 7 Est	
7	8	9	10	11	12	13
	L'Âge joyeux Réunion 19h30	Biblio 19h00 Bacs verts no 1 à 479 route 101 et rang 3-4 Est Comptoir Multi-Services 19h00 à 21h00	Bacs bleus Comptoir Multi-Services 10h00 à 16h00 et 19h00 à 21h	Biblio 19h00 Comptoir Multi-Services 9h00 à 16h00	Transit 12-17 Bacs verts pour rang 6 et 7 Es	Camping Clin d'Oeil Souper de la fête des mères
14	15	16	17	18	19	20
Fêtes des mères	Bibliothèque Soirée de conte pour adultes 19h00	Biblio 19h00 Bacs bleus no 1 à 479 route 101 et rang 3-4 Est Comptoir Multi-Services 19h Chevaliers de Colomb 19h	Bacs verts Comptoir Multi-Services 10h00 à 16h00 et 19h00 à 21h	Biblio 19h00 Comptoir Multi-Services 9h00 à 16h00	Transit 12-17 Bacs bleus pour rang 6 et 7 Est	
21	22	23	24	25	26	27
L'Âge joyeux Brunch de la fête des mères		Biblio 19h00 Bacs verts no 1 à 479 route 101 et rang 3-4 Est Comptoir Multi-Services 19h *C.E. 19h à Montbeillard	Bacs bleus Comptoir Multi-Services 10h00 à 16h00 et 19h00 à 21h	Biblio 19h00 Comptoir Multi-Services 9h00 à 16h00	Transit 12-17 Bacs verts pour rang 6 et 7 Es	L'Âge joyeux Réunion générale 15h00
28	29	30	31	*C. E. = Conseil d'établissement		
		Biblio 19h00 Bacs bleus no 1 à 479 route 101 et rang 3-4 Est Comptoir Multi-Services 19h00 à 21h00	Bacs verts Comptoir Multi-Services 10h00 à 16h00 et 19h00 à 21h			

Calendrier des activités du quartier Montbeillard offert par le Comité sports et loisirs du quartier Montbeillard